

EUSportIncludes

Empoderamiento de la juventud a través del deporte

ENFOQUE ESPECIAL

Actualización de progreso: Avances en el deporte inclusivo

EN EL INTERIOR

Preparación de formadores para líderes en deporte inclusivo

DESCUBRE

El viaje del deporte inclusivo



EUSPORTINCLUDES
OPEN TO INCLUSION



OPENEUROPE



De la formación a la acción

Marzo de 2025

Actualización de progreso: Avances en el deporte inclusivo

Desde su lanzamiento, el proyecto **EU SportIncludes** ha logrado grandes avances y ha alcanzado hitos importantes en el camino hacia un deporte inclusivo en escuelas y comunidades de Italia y España. La iniciativa ha sido fundamental para crear un entorno en el que todos los estudiantes puedan participar en actividades deportivas.

El proyecto ha estado muy activo en los últimos meses. Los socios organizaron una serie de talleres, sesiones de formación para entrenadores y visitas a escuelas. Estos eventos, que tuvieron lugar en España e Italia, fueron clave para preparar a educadores, entrenadores y personal escolar en la implementación de programas deportivos inclusivos en sus comunidades.

Con la vista puesta en el futuro, el proyecto está listo para consolidar estos primeros logros y ampliar su alcance. Ya existen planes para llevar programas deportivos inclusivos a más escuelas y regiones de toda Europa. El equipo está más decidido que nunca a ampliar estos esfuerzos y dejar una huella duradera en la educación deportiva inclusiva.

En esta revista digital puedes encontrar:

Avances del proyecto

Talleres

Visitas escolares en acción

Formación de formadores

El viaje del deporte inclusivo

Cómo puedes participar





Talleres

Talleres para el deporte inclusivo

El proyecto europeo SportIncludes organizó recientemente una serie de talleres en España e Italia con el objetivo de dotar a educadores, entrenadores y personal escolar de las herramientas necesarias para crear entornos deportivos inclusivos. Estos talleres se centraron en adaptar las actividades deportivas para alumnos con todo tipo de capacidades, garantizando que todos puedan participar, independientemente de sus retos físicos o cognitivos.

Los talleres ofrecieron estrategias prácticas para adaptar juegos y actividades, así como orientación sobre cómo fomentar una mentalidad inclusiva en los centros educativos.

La retroalimentación de los participantes fue extremadamente positiva. Muchos expresaron una mayor confianza en su capacidad para integrar el deporte inclusivo en sus programas. Los educadores valoraron especialmente la oportunidad de colaborar, compartir experiencias y profundizar en su comprensión sobre cómo apoyar mejor a estudiantes con diversas necesidades.

Los talleres no solo mejoraron las competencias del profesorado, sino que también contribuyeron a crear una red de educadores comprometidos con la promoción de la inclusión en la educación física en toda Europa.



Superando barreras en el deporte inclusivo

- Cuatro talleres que reunieron a más de 70 participantes diversos para redefinir la inclusión en el deporte.
- La calidad importa: se realizaron encuestas de evaluación detalladas para garantizar el buen desarrollo de los talleres y recoger comentarios valiosos.
- Impulsando el cambio: el 75 % de los participantes afirmó haber mejorado significativamente su comprensión del deporte inclusivo.
- Mirando al futuro: se espera que al menos el 50 % de los participantes continúe comprometido con la inclusión mediante una participación activa en el programa.

Visitas escolares

Como parte de la iniciativa europea SportIncludes, tuvimos el privilegio de visitar escuelas en España e Italia, donde se están introduciendo deportes inclusivos directamente al alumnado. Durante estas visitas, pudimos comprobar de primera mano el poder transformador del deporte adaptado a las necesidades de todos los estudiantes, independientemente de sus capacidades. Cada centro educativo ha aprovechado la oportunidad para ofrecer nuevas experiencias deportivas a su alumnado.

Docentes, estudiantes y personal escolar han comentado el aumento en la participación y la confianza de aquellos alumnos que anteriormente no se sentían incluidos en las actividades deportivas. Si bien se han enfrentado a ciertos retos —como la adaptación de espacios e infraestructuras para hacerlas accesibles—, los casos de éxito observados durante estas visitas han puesto de manifiesto cómo el deporte inclusivo puede contribuir a crear un entorno escolar más solidario y enriquecedor.

Estas visitas han generado entusiasmo y el impacto continúa creciendo, ya que los centros se muestran ilusionados por ampliar estas oportunidades en el futuro.



De la teoría a la acción: preparando formadores para liderar el deporte inclusivo

Antes de la formación, muchos docentes y entrenadores tenían dificultades para comprender cómo los trastornos del neurodesarrollo —como el TDAH, el TOC y el TEA— afectan la capacidad de un niño para participar en actividades deportivas. Sin embargo, gracias a un programa cuidadosamente diseñado, estos desafíos se transformaron en oportunidades de crecimiento. Así fue cómo la formación marcó la diferencia.

Rompiendo barreras

- **Desafíos sociales:** Antes de las sesiones, el conocimiento sobre las dificultades en el trabajo en equipo y la comunicación era considerado bajo por los participantes. Después de la formación, ese conocimiento aumentó considerablemente, capacitándolos para apoyar mejor la interacción social en el deporte.
- **Barreras conductuales:** La ansiedad y la impulsividad representaban obstáculos importantes. Con nuevas estrategias adquiridas, los educadores ahora se sienten seguros al gestionar estos comportamientos.
- **Sensibilidades sensoriales:** Ruidos fuertes o texturas incómodas solían pasar desapercibidos. Gracias a la formación, el profesorado ahora es capaz de identificar y gestionar con éxito estas sensibilidades.

Confianza para generar cambio

- **Adaptación de reglas:** El personal educativo ha aprendido a adaptar las reglas para que todos los niños y niñas se sientan incluidos.
- **Actividades personalizadas:** Los nuevos ejercicios permiten que niños con diferentes capacidades se desarrollen en un mismo espacio.
- **Adaptación en tiempo real:** Los docentes ahora tienen la capacidad de ajustar las clases sobre la marcha, asegurándose de que nadie quede excluido.

Herramientas prácticas en acción

La formación ofreció soluciones concretas a los desafíos cotidianos:

- Para el TDAH: Pausas estructuradas, señales previamente acordadas y refuerzo de normas.
- Para el TEA: Espacios tranquilos, auriculares con cancelación de ruido y actividades en grupos reducidos.
- Para el TOC: Tiempo para rituales combinado con técnicas de adaptación gradual.



¿Y ahora qué?

Los comentarios recogidos destacaron el buen equilibrio entre teoría y actividades prácticas, y los participantes concluyeron la formación motivados para transformar su práctica. Aunque la valoración general fue muy positiva, algunas sugerencias incluyeron profundizar en temas específicos como la implicación de las familias y la gestión de crisis emocionales.

Una cosa está clara: la formación ha sembrado semillas de cambio, fortaleciendo la confianza del profesorado, dotándoles de herramientas efectivas y sentando las bases para un enfoque más inclusivo en el deporte.

El viaje del deporte inclusivo

A lo largo de Europa, el proyecto **EU SportIncludes** está abriendo nuevos caminos en la educación física. Al formar a educadores, entrenadores y personal escolar, este programa promueve prácticas inclusivas que garantizan que niños y niñas de todas las capacidades puedan participar y tener éxito en las actividades deportivas. A través de talleres, visitas escolares y formación práctica, el proyecto empodera a las comunidades para superar barreras y fomentar la inclusión en el deporte.

Educadores empoderados como agentes de cambios

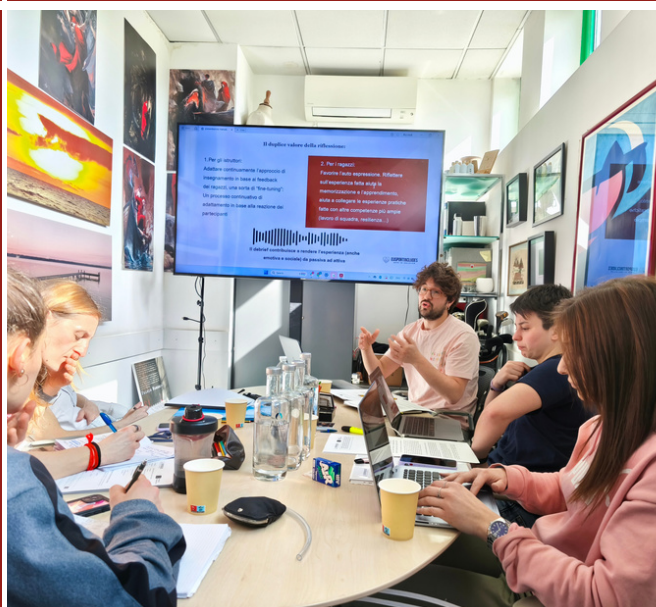
Se espera que los participantes de las sesiones de formación continúen perfeccionando y compartiendo estrategias inclusivas. Estos educadores tienen el potencial de inspirar a nuevas generaciones de docentes y entrenadores, creando así una red cada vez mayor de defensores de la inclusión de personas neurodivergentes en el deporte en toda Europa.

Prácticas inclusivas sostenibles

Las escuelas están integrando las estrategias y herramientas adquiridas durante la formación en sus programas de educación física. Esto garantiza que el deporte inclusivo se convierta en una parte integral del currículo, beneficiando a niños y niñas con necesidades diversas durante muchos años.

Efecto multiplicador social

Al promover la comprensión de los trastornos del neurodesarrollo, la iniciativa puede tener un impacto más amplio en la sociedad. Educadores, familias y comunidades trabajarán juntos para fomentar la empatía, la colaboración y la aceptación, más allá del campo deportivo.



Cómo puedes participar

¡Únete a nosotros para hacer el deporte más inclusivo!

El proyecto **EU SportIncludes** es más que una iniciativa: es un movimiento hacia la creación de un entorno deportivo donde cada niño y niña, independientemente de sus capacidades, pueda participar y desarrollarse. Ya seas entrenador, docente, madre, padre o simplemente alguien con pasión por la inclusión, existen muchas formas de involucrarte y apoyar este importante trabajo.

Accede al material formativo



¿Eres entrenador o educador y quieres ampliar tus habilidades en deporte adaptado? Ponte en contacto con nosotros para recibir los **materiales de formación**, donde aprenderás técnicas prácticas y estrategias para trabajar con niños, niñas y adolescentes con autismo, TDAH y TOC.

Colabora con nosotros



¿Representas a una organización que comparte nuestra misión? Siempre estamos abiertos a colaborar con aliados afines en toda Europa para ampliar el alcance del deporte inclusivo. Trabajemos juntos para crear más oportunidades para que los niños y niñas con necesidades especiales participen activamente en el deporte.

Difunde el mensaje



Ayúdanos a dar visibilidad a la importancia del deporte inclusivo compartiendo nuestro proyecto con tu red. Síguenos en redes sociales, participa en nuestros eventos y anima a otras personas a sumarse a la promoción del deporte para todos.

Apoya el proyecto



Tu apoyo puede marcar una gran diferencia. Ya sea ofreciendo tu tiempo como voluntario, compartiendo recursos o colaborando como patrocinador, hay muchas maneras de contribuir al éxito de **EU SportIncludes**. Cada aporte nos acerca un paso más hacia una cultura deportiva verdaderamente inclusiva en toda Europa.



CONTACTO

EU SportIncludes está comprometido con la creación de programas deportivos inclusivos para jóvenes con autismo, TDAH y TOC. A través de alianzas en toda Europa, estamos empoderando a educadores y formadores para marcar una diferencia real en la vida de niños, niñas y adolescentes. Juntos, estamos transformando los desafíos en oportunidades, un juego a la vez.



@eusportincludes



facebook.com/EUSportincludes



<https://eusportincludes.eu/>



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



EUSPORTINCLUDES
OPEN TO INCLUSION

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados pertenecen únicamente a los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden considerarse responsables de los mismos.