

EUSportIncludes

Empoderando a la juventud a través
del deporte



ENFOQUE ESPECIAL

Celebrando los Resultados
de EU SportIncludes

EN EL INTERIOR

Eventos Finales en
España e Italia

DESCUBRE

Aspectos Destacados de la
Fase Piloto, Testimonios y
el Legado del Proyecto





De la Visión a la Realidad



El proyecto EU SportIncludes cierra el círculo

Después de 18 meses de intensa colaboración, trabajo práctico en escuelas y centros deportivos, y decenas de sesiones de formación inclusiva, **EU SportIncludes** celebra su finalización con **resultados tangibles** y un **impacto duradero** en España e Italia.

Esta edición final de nuestra revista digital ofrece una mirada profunda a:

- Los eventos finales de difusión en Reus y Mozzo
- La fase piloto de programas deportivos inclusivos
- Opiniones de familias, educadores y niños
- Lecciones prácticas y herramientas para apoyar la futura replicación

El deporte inclusivo ya no es solo una idea: es una realidad en crecimiento.

En esta revista digital puedes encontrar

Eventos finales de difusión

Programas piloto

Testimonios de primera mano

Lecciones aprendidas

Planes de sostenibilidad y visión de futuro

Eventos Finales de Difusión

● *Reus, España – 18 de junio de 2025*

Celebrado en Espai Boule, el evento de Reus reunió a educadores, familias y profesionales del ámbito social. El programa de la mañana incluyó:

- Una sesión de bienvenida y presentación general del proyecto
- Una presentación conjunta de Open Europe y Sport Indoor
- Resultados del piloto y testimonios emotivos de docentes y familias
- Una mesa redonda dirigida por Súpera't sobre el papel del deporte en la inclusión social
- Un taller práctico que invitó a los participantes a co-crear ideas para la replicación
- Palabras finales y agradecimientos

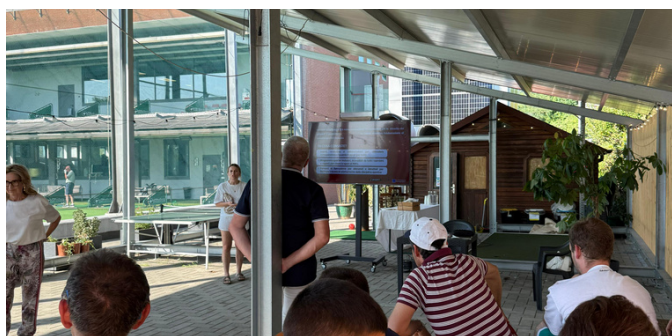
El evento creó un espacio para compartir experiencias, buenas prácticas y propuestas concretas para incorporar el deporte inclusivo en programas educativos y comunitarios



● *Mozzo, Italia – Junio de 2025*

El evento de Sport Indoor ofreció una experiencia vespertina rica y participativa, que contó con:

- Un resumen de las actividades del proyecto (golf, natación y “juegos de cuento”)
- Presentaciones de los profesionales implicados en los pilotos
- Un momento creativo en el que los niños propusieron su propia actividad a las familias
- Se compartieron entrevistas en vídeo y comentarios de niños y padres.
- También se realizó una reflexión sobre la sostenibilidad y la aplicación futura de la metodología.



Ambos eventos capturaron el espíritu del proyecto: colaborativo, centrado en la infancia y orientado a la comunidad.

Pilotaje del Deporte Inclusivo en Acción

España: Multideporte para Jóvenes Neurodiversos

Entre abril y junio de 2025, Open Europe llevó a cabo un piloto multideportivo de 12 semanas en Reus con 17 participantes (de 10 a 17 años) con TEA, TDAH y TOC. Las actividades incluyeron:

- Atletismo, baloncesto, natación, boxeo, hockey sobre patines, hapkido y pádel
- Instrucción adaptada utilizando la metodología de Educación a través del Deporte (ETS)
- Sesiones semanales co-diseñadas con profesionales y supervisadas por educadores

Resultados

- ✓ Mejora de la confianza y la autonomía
- ✓ Mayor interacción con los compañeros y empatía
- ✓ Fuerte implicación de las familias y retroalimentación positiva

Italia: Golf, Natación y Juegos de Cuento

En Mozzo, Sport Indoor organizó sesiones piloto para 17 niños de entre 5 y 12 años. Las actividades fueron:

- Juegos motores temáticos basados en cuentos (El Rey León, El Libro de la Selva, etc.)
- Clases de natación y golf centradas en la rutina, la concentración y el autocontrol
- Agrupamientos personalizados según preferencias y necesidades

Resultados

- ✓ El 100% de los niños manifestó haberse divertido y hacer amigos
- ✓ Los educadores aplicaron la formación en tiempo real
- ✓ Las familias notaron mejoras en la independencia y el bienestar emocional

Voces del Proyecto

“

“Aprendimos a replantear el deporte — no solo como rendimiento, sino como participación.”

— *Entrenador, Mozzo*

“

“Por primera vez, mi hija no se sintió excluida en un entorno deportivo.”

— *Madre, Reus*

“

“La estructura, los grupos pequeños, la flexibilidad... todo funcionó de maravilla.”

— *Educadora, Reus*

“

“Los juegos de cuento fueron mis favoritos. ¡Fui Mowgli y Simba en la misma semana!”

— *Participante, Mozzo*



Lo que aprendimos y lo que dejamos como legado

-  **La flexibilidad funciona:** Los formadores adaptaron las actividades en tiempo real utilizando estrategias de entrada múltiple
-  **El multideporte mantiene la motivación:** La variedad ayudó a los niños a descubrir sus fortalezas
-  **La rutina genera confianza:** Las sesiones semanales en espacios familiares fomentaron un progreso constante
-  **La narración potencia la participación:** El uso de historias creó una conexión emocional y cognitiva
-  **La mezcla de edades requiere planificación:** Agrupar por franjas de edad resultó más eficaz que las sesiones con edades mixtas

Recursos Prácticos Desarrollados

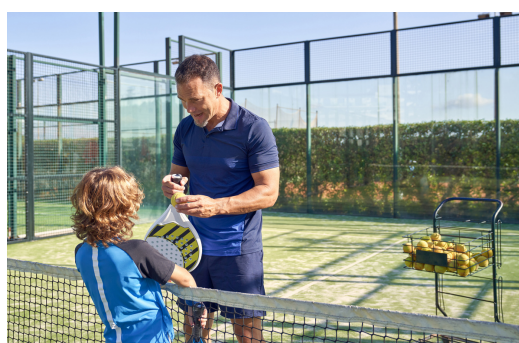
- Programa formativo inclusivo
- Plantillas de actividades y planes de clase
- Estudios de caso y recomendaciones

Un impacto duradero y lo que viene después

EU SportIncludes demuestra que el **deporte inclusivo no solo es posible, sino que es replicable y escalable.**

Hemos mostrado que, con los métodos y la mentalidad adecuados:

- Las escuelas pueden integrar la educación física inclusiva en su currículo principal
- Los formadores y educadores pueden convertirse en **agentes de inclusión**
- Los niños con necesidades diversas pueden desarrollarse y sentirse parte del grupo



Los planes de futuro incluyen:

- Compartir los recursos con redes más amplias
- Apoyar el diálogo político sobre la educación inclusiva
- Colaborar en nuevos proyectos para ampliar el impacto



This isn't the end — it's a new beginning.

Cómo puedes implicarte

Únete a Nosotros para Hacer el Deporte Más Inclusivo

El proyecto **EU SportIncludes** es más que una iniciativa: se ha convertido en un movimiento que demuestra que el deporte puede ser inclusivo, transformador y accesible para todos los niños. Aunque esta fase del proyecto ha concluido, aún puedes contribuir a mantener viva su misión.

Utiliza los Materiales de Formación



Nuestro **programa formativo** y el **paquete de Formación de Formadores** están disponibles para cualquier escuela, club deportivo u organización que desee crear actividades deportivas inclusivas. Estos recursos combinan estrategias basadas en la evidencia y experiencia real de España e Italia.

Firma la Carta de Intenciones



Si tu organización está comprometida con la promoción de la inclusión a través del deporte, te invitamos a firmar la **Carta de Intenciones**. Al hacerlo, declaras tu intención de:

- Conservar una copia de los materiales de formación de EU SportIncludes.
- Compartirlos con tu personal y formadores.
- Aplicar la metodología en tus propias actividades deportivas y educativas.
- Reconocer la financiación de Erasmus+ y EU SportIncludes al utilizar los materiales.

No perdamos el contacto



Sigue difundiendo la importancia del deporte inclusivo:

- Comparte tu experiencia con otras personas.
- Promociona las herramientas y lecciones desarrolladas en el proyecto.
- Inspira a tu comunidad para que el deporte sea accesible para todos.

Sé parte del cambio. Haz de la inclusión la norma.

Contáctanos

Si deseas firmar la **Carta de Intenciones**, obtener los materiales de formación o saber más sobre cómo aplicar la metodología de EU SportIncludes, estaremos encantados de ayudarte.

Si estás en Italia:

✉ Sport Indoor
✉ info@sportindoor.it
🌐 www.sportindoor.it

Si estás en España:

✉ Open Europe
✉ info@openeurope.es
🌐 www.openeurope.es



REDES SOCIALES DEL PROYECTO



@EUSportIncludes



facebook.com/EUSportIncludes



<https://eusportincludes.eu/>

EU SportIncludes está dedicado a crear programas deportivos inclusivos para jóvenes con autismo, TDAH y TOC. A través de alianzas en toda Europa, estamos empoderando a educadores y formadores para que marquen una verdadera diferencia en la vida de niños y adolescentes. Juntos, estamos transformando los retos en oportunidades — un juego a la vez.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



EUSPORTINCLUDES
OPEN TO INCLUSION

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.