

PR N°: 101133500

GIUGNO 2025

EUSportIncludes

Empowering Youth Through Sports



IN ESCLUSIVA

I risultati di EU SportIncludes

FOCUS

Eventi finali in Spagna e Italia

SCOPRI DI PIÙ

Il programma pilota: esperienze e punti salienti



VOL.3

Co-funded by
the European Union



Giugno 2025



Dalla Visione ai Risultati



Il Progetto EU SportIncludes Arriva al Traguardo

Dopo 18 mesi di intensa collaborazione, lavoro sul campo nelle scuole e nei centri sportivi, e decine di sessioni di formazione inclusiva, **EU SportIncludes** celebra la sua conclusione con **risultati concreti** e un **impatto duraturo** in Spagna e Italia.

Questa edizione finale della nostra webzine offre uno sguardo approfondito su:

- Gli eventi finali a Reus e a Mozzo
- La sperimentazione dei programmi sportivi inclusivi
- I feedback di famiglie, educatori e bambini
- Lezioni pratiche e strumenti per supportare la futura replicazione

Lo sport inclusivo non è più solo un'idea — è una realtà in crescita.

In questa webzine troverai:

Eventi di disseminazioni finali

Programmi pilota

Testimonianze dei partecipanti

Cosa abbiamo imparato

Strategie di sostenibilità e prospettive future

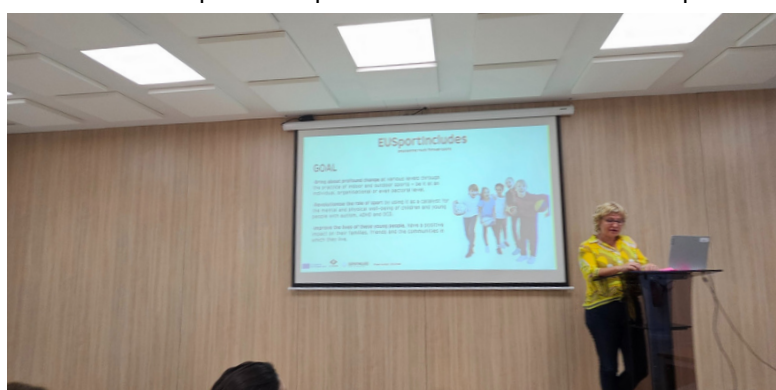
Eventi di disseminazione finali

● **Reus, Spagna – 18 Giugno, 2025**

Tenutosi presso l'Espai Boule, l'evento di OPEN EUROPE a Reus ha riunito educatori, famiglie e operatori sociali. Il programma mattutino ha incluso:

- Una sessione di benvenuto e panoramica del progetto
- Una presentazione congiunta di Open Europe e Sport Indoor
- I risultati del pilota e testimonianze di insegnanti e famiglie
- Una tavola rotonda condotta da Súpera't sul ruolo dello sport nell'inclusione sociale
- Un workshop pratico che ha invitato i partecipanti a co-creare idee per la replicazione
- Considerazioni finali

L'evento ha creato uno spazio per condividere esperienze, buone pratiche e proposte concrete per integrare lo sport inclusivo nei programmi educativi e comunitari.



● **Mozzo, Italia – 27 Giugno, 2025**

L'evento di Sport Indoor ha offerto un'esperienza pomeridiana ricca e partecipativa che ha presentato:

- Un riepilogo delle attività del progetto (golf, nuoto e "fairy games")
- Presentazioni dei professionisti coinvolti nel pilota
- Un momento creativo in cui i bambini hanno proposto la loro attività alle famiglie
- Videointerviste condivise e feedback di bambini e genitori
- Una riflessione sulla sostenibilità e l'applicazione futura della metodologia



Entrambi gli eventi hanno catturato lo spirito del progetto: collaborativo, centrato sui bambini e guidato dalla comunità.

Programma Pilota: le esperienze in Spagna e Italia

Spagna: Attività Multisport per giovani con neurodivergenza

Tra aprile e giugno 2025, Open Europe ha condotto un progetto pilota multisportivo della durata di 12 settimane a Reus con 17 partecipanti (di età compresa tra i 10 e i 17 anni) affetti da ASD, ADHD e OCD. Le attività hanno incluso:

- Atletica leggera, pallacanestro, nuoto, pugilato, hockey su pista, hapkido, paddle tennis
- Istruzione adattata utilizzando la metodologia Education Through Sport (ETS)
- Sessioni settimanali progettate in collaborazione con professionisti e supervisionate da educatori

Risultati

- ✓ Maggiore fiducia in sé stessi e autonomia
- ✓ Maggiore interazione con i coetanei ed empatia
- ✓ Forte coinvolgimento della famiglia e feedback

Italia: Golf, Nuoto & Fairy-Tale Games

A Mozzo, Sport Indoor ha organizzato sessioni pilota per 17 bambini di età compresa tra i 5 e i 12 anni, sia con che senza disturbi dello sviluppo neurologico. Le attività hanno previsto:

- Giochi a tema basati sulle fiabe (Il Re Leone, Il libro della giungla, ecc.)
- Lezioni di nuoto e golf incentrate su routine, concentrazione e controllo
- Gruppi personalizzati in base alle preferenze e alle esigenze

Risultati

- ✓ Il 100% dei bambini ha dichiarato di essersi divertito e di aver stretto nuove amicizie
- ✓ Gli educatori hanno applicato la formazione in tempo reale
- ✓ I genitori hanno notato miglioramenti nell'indipendenza e nel benessere emotivo dei propri figli

Alcune testimonianze

“Abbiamo imparato a ripensare lo sport, non solo come prestazione, ma come partecipazione”. — *Coach, Mozzo*

“La struttura, i piccoli gruppi, la flessibilità: tutto ha funzionato alla perfezione.” — *Educatore, Reus*

“Per la prima volta, mia figlia non si è sentita esclusa in un contesto sportivo.” — *Genitore, Reus*

“I giochi delle fate erano i miei preferiti. Sono stato sia Mowgli che Simba!” — *Partecipante, Mozzo*

“



Lezioni Apprese e Eredità del Progetto

-  **La flessibilità funziona:** I trainer hanno adattato le attività in tempo reale utilizzando strategie multi-livello
-  **La routine crea fiducia:** Sessioni settimanali in spazi familiari hanno favorito progressi costanti
-  **Lo storytelling aumenta il coinvolgimento:** L'uso di narrazioni ha creato connessioni emotive e cognitive
-  **La partecipazione di diverse età richiede pianificazione:** Raggruppare per fasce d'età si è dimostrato più efficace delle sessioni miste
-  **Il multisport mantiene la motivazione:** La varietà ha aiutato i bambini a scoprire i propri punti di forza

Risorse Pratiche

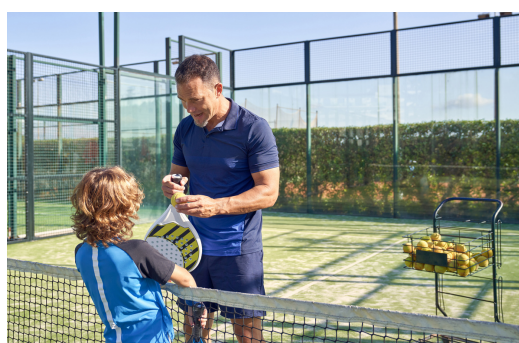
- Syllabus per attività sportive inclusive
- Linee guida per le attività e lezioni
- Casi di studio e raccomandazioni

Impatto a Lungo Termine e Prospettive Future

EU SportIncludes dimostra che lo sport inclusivo non solo è possibile, ma è anche **replicabile** e **scalabile**.

Abbiamo dimostrato che con i metodi e la mentalità giusti:

- Le **scuole** possono integrare attività sportive inclusive nel loro **programma didattico** di base.
- Gli allenatori e gli educatori possono diventare **promotori** di **inclusione**
- I bambini con esigenze diverse possono crescere e sentirsi **parte integrante** della comunità



The future plans include:

- Condivisione delle risorse con reti più ampie
- Sostegno al dialogo politico sull'istruzione inclusiva
- Collaborazione a nuovi progetti per ampliare l'impatto



Questa non è la fine, ma un nuovo inizio.

Come puoi dare il tuo contributo

Unisciti a noi per rendere lo sport più inclusivo

Il progetto EU SportIncludes è più di una semplice iniziativa: è un movimento volto a creare un ambiente sportivo in cui ogni bambino e ragazzo, indipendentemente dalle sue capacità, possa partecipare e prosperare. Che siate allenatori, educatori, genitori o persone appassionate di inclusione, ci sono molti modi per essere coinvolti e sostenere questo importante lavoro.

Utilizza i Materiali di Training



Il nostro **Syllabus** e il **materiale di formazione** sono disponibili per qualsiasi scuola, club sportivo o organizzazione che desideri sviluppare attività sportive inclusive. Queste risorse combinano strategie basate su dati concreti ed esperienze reali provenienti dalla Spagna e dall'Italia.

Firma una Lettera di Intenti



Se la tua organizzazione è impegnata nella promozione dell'inclusione attraverso lo sport, ti invitiamo a firmare la **Lettera di intenti**. In questo modo, dichiari la tua intenzione di:

- Conservare una copia dei materiali formativi di EU SportIncludes.
- Condividerli con il tuo personale e i tuoi formatori.
- Applicare la metodologia nelle tue attività sportive ed educative.
- Riconoscere il finanziamento di Erasmus+ e EU SportIncludes quando utilizzi i materiali.

Rimani in contatto



Continua a sensibilizzare l'opinione pubblica sullo sport inclusivo:

- Condividi la tua esperienza con gli altri.
- Promuovi gli strumenti e le lezioni sviluppati nel progetto.
- Ispira la tua comunità a rendere lo sport accessibile a tutti.

Sii parte del cambiamento. Rendi l'inclusione la norma.

Contattaci!

Se desideri firmare la **Lettera di intenti**, ricevere il materiale formativo o saperne di più su come applicare la metodologia EU SportIncludes, saremo lieti di ricevere tue notizie.

Se sei in Italia:

✉ Sport Indoor
✉ info@sportindoor.it
🌐 www.sportindoor.it

Se sei in Spagna:

✉ Open Europe
✉ info@openeurope.es
🌐 www.openeurope.es



CONTATTI



@eusportincludes



facebook.com/EUSportincludes



<https://eusportincludes.eu/>

EU SportIncludes is dedicated to creating inclusive sports programs for youth with autism, ADHD, and OCD. By fostering partnerships across Europe, we're empowering educators and trainers to make a real difference in the lives of kids and teens. Together, we're transforming challenges into opportunities—one game at a time.



**Co-funded by
the European Union**



EUSPORTINCLUDES
OPEN TO INCLUSION

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.